AMABILIDADE

COMO DESENVOLVER ?

Muitas vezes percebemos que o mundo parece estar cada vez com relações mais líquidas e as pessoas cada vez umas mais distantes das outras. Então aqui temos algumas dicas para melhorar suas relações:

AUTOCONHECIMENTO

Para que uma pessoa possa encontrar nas outras: confiança , respeito, empatia e amabilidade, ela precisa encontrar em si mesma. Por isso o autoconhecimento é a maior tarefa do ser humano para que ele possa desenvolver boas relações.

RESPEITO E IDENTIDADE

Procure entender o lado das pessoas. Às vezes elas precisam apenas de um ombro amigo que seja um bom ouvinte. Escute-as , mas não julgue o que ela está sentindo ou passando, apenas esteja ali para ajudá-las. Portanto, se a pessoa confiou em você para contar algo pessoal, respeite essa decisão e matenha entre vocês.

CONFIANÇA

Para desenvolver isso comece com pequenos atos. Como por exemplo, escolha uma pessoa à qual você tenha afinidade e comece contando ou conversando sobre algo mais simples. Assim com o tempo ambos irão criando mais confiança e segunrança .

EMPATIA

Tente se auto-analisar mais, sempre que perceber que irá dizer algo que possa machucar, ser ofensivo ou que você não gostaria que disessem para você, não diga! Escolha ser gentil .

AFINIDADE

Para melhor desenvolvermos nossas relações com as pessoas precisamos de afinidade: com o que somos, sentimos e vivemos, não somente com as pessoas.Quando passamos a nos entender melhor, passamos a ver o mundo de maneira mais agradável

ANTES DE FALAR QUALQUER COISA, SE COLOQUE NO LUGAR DE QUEM VAI ESCUTAR!