A Criatividade

é uma habilidade socioemocional que está ligada a capacidade intelectual de levantar **ideias**, **transformar**, **identificar** padrões, estabelecer **novas conexões** e, acima de tudo, **gerar soluções**.

"A imaginação é mais importante que o conhecimento" – Einstein

Nascemos Gênios Criativos

Quando nascemos, cerca de **98%** de nós são **gênios criativos**, porém, conforme crescemos, passamos a criar **barreiras próprias** à criatividade por temermos o **julgamento**, a **crítica** e a **censura** dos outros. Assim, perdemos gradativamente essa habilidade **até que**, **quando** nos tornamos **adultos**, apenas **2%** de nós continuam a ser gênios criativos.

Elementos essenciais da criatividade

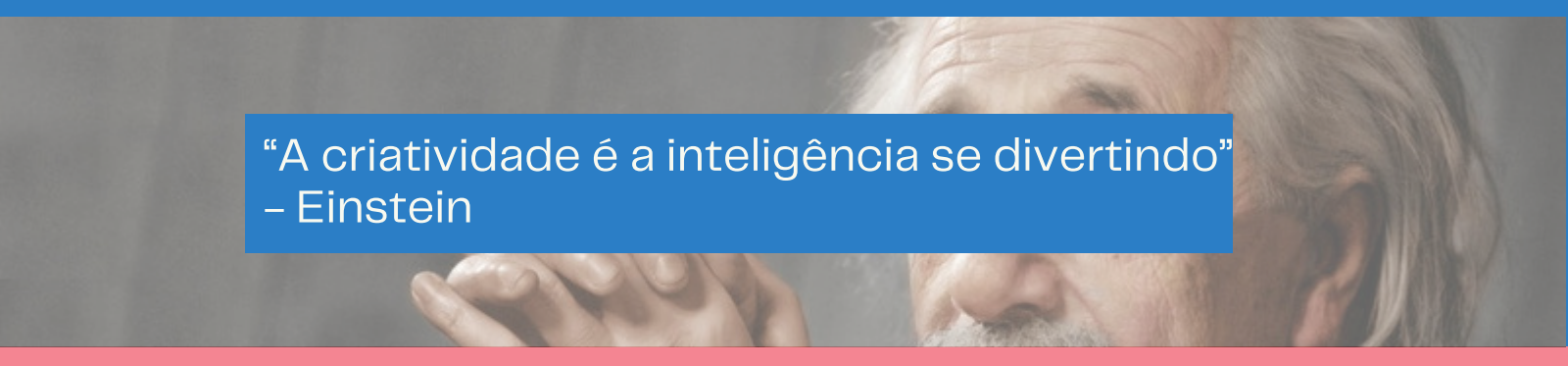
1. Ter **paixão** pela área de atuação criativa
2. Ter **contato social** amplo fora do círculo familiar
3. Buscar intensamente por **novidades**
4. Ter **exploração criativa** de modo a fugir dos padrões

Passos para a Estimulação criativa

1. Cuidar do seu **bem estar**: saúde e capacidade criativa estão diretamente conectados.
2. Deixar a **mente vazia** e fluida entre os intervalos das atividades.
3. Estabelecer **metas** e objetivos claros.

Projetos Educacionais

A **estimulação criativa em sala de aula** engloba diversos aspectos como **explorar ideais** as quais você não tem conhecimento, tentar **solucionar** problemas de **maneiras diferentes** analisando **erros e acertos**, e temos também o **interesse artístico**, onde aprendemos a apreciar as formas de expressão artísticas.



"A criatividade é a inteligência se divertindo" – Einstein

Fontes:

https://rockcontent.com/br/blog/criatividade

https://www.youtube.com/watch?v=Zf KMq-rYton c&t=780s

https://www.youtube.com/watch?v=61aLLEgqd6U

ttps://www.napratica.org.br/estimular-a-criatividade-ciencia/

https://www.youtube.com/watch?v=6P89N-WrnLk

ttps://www.youtube.com/watch?v=yAwCFfO1Zv0

http://www.escoladeformacao.sp.gov.br/portais/Portals/175/Pr%C3%AAmio%20Inspira%C3%A7%C3%A3o%202020%20-%203.%20Materiais%20de%20apoio%20sobre%20CSE%20e%20SAFE_18%20FEV.pdf

https://institutoayrtonsenna.org.br/content/dam/institutoayrtonsenna/documentos/instituto-ayrton-senna-macrocompetencia-abertura-ao-novo.pdf?utm_source=site&utm_medium=hub-3007