AMABILIDADE

Felipe Bibancos, Giovanna Mauad, Isabella Carelli, João Paulice

O QUE É

Sentimento que indica como uma pessoa é capaz de agir baseado em seus princípios e sentimentos de compaixão, justiça e acolhimento.

Envolve respeito, empatia, generosidade e confiança.

BENEFÍCIOS

Cultivar a amabilidade não torna as pessoas apenas **moralmente melhores**, também as torna mais **saudáveis.**

Foi comprovado que pessoas mais amáveis, e portanto **menos irritadas, agressivas ou rancorosas**, demonstram **melhor saúde física e psicológica**.

IMPORTÂNCIA DA CONFIANÇA

É A BASE DE TODO RELACIONAMENTO.

Quando você a tem, você tem segurança

CONFIANÇA GERA CONFIANÇA.

Um líder confiante gera confiança em sua equipe, uma equipe confiante em seu líder gera mais confiança a ele

SER CONFIANTE É UM TRAÇO QUE TODOS PROCURAM.

Ser sincero, corrigir seus erros e escutar e entender os outros são alguns caminhos que te ajudam no processo.

CRIAÇÃO DE UMA PESSOA AMÁVEL

NÃO É ALGO QUE NASCE COM AS CRIANÇAS.

Ela nasce impulsiva por natureza.

SE APRENDE NO DIA A DIA.

Brincadeiras e jogos são uma estratégia para se conseguir valores como paciência, integridade e amizade.

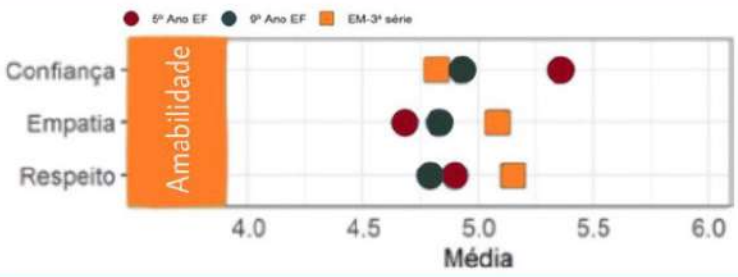
NÃO TEM NADA MAIS EFETIVO DO QUE O EXEMPLO DO ADULTO.

por isso os pais devem ser modelos que as crianças aprenderão a seguir.

HUMILDADE

É importante as crianças desenvolverem habilidades como a valorização e o respeito, assim como reconhecer os seus erros e pedir desculpas. Auxiliando no processo de aprendizado sobre as suas emoções.

COMO OS ESTUDANTES SE AVALIARAM NESSE QUESITO



"AMABILIDADE NAS PALAVRAS GERA CONFIANÇA; NO PENSAR GERA PROFUNDIDADE; NO DAR GERA AMOR." - LAO-TSÉ