AUTOGESTÃO

Oque é, Importância, benefícios e como melhorar.

OQUE É?

Autogestão é a administração de um organismo por seus participantes, em um regime que todos os cidadãos podem participar diretamente da tomada de decisões. A divisão e atribuição de tarefas são realizadas de forma democrática, respeitando a legitimidade das escolhas coletivas. No entanto, isso não significa que ninguém assumirá um papel de liderança. A diferença é que esse líder é uma pessoa reconhecida e reconhecida pela maioria das pessoas, e será o responsável pela organização geral.

IMPORTÂNCIA

A importância da autogestão na vida pessoal e profissional é garantir a inteligência emocional, autonomia onde um processo constante que direciona mudanças de comportamentos para que o sucesso e satisfação sejam alcançados.

BENEFICIOS DA AUTOGESTÃO

Com a implementação da auto gestão em alguma empresa isso irá trazer alguns benefícios tais quais: Desenvolvimento de um espírito de liderança devido a atribuição muitas tarefas em posições de liderança a todos os profissionais, eles podem desenvolver habilidades básicas que só podem ser adquiridas por meio de atribuições específicas de responsabilidades. Além disso, faz com que sintam que seu desempenho é valorizado e reconhecido.
E também temos a Melhora na comunicação interna
que ao encarregar tarefas de gerenciamento a todos, é mais fácil para eles entenderem a importância da comunicação eficaz para atingir objetivos comuns

COMO MELHORAR A AUTOGESTÃO

Para podermos estimular a autogestão temos que permitir que os colaboradores, independente do seu setor ou nível hierárquico dê ideias ao grupo, ajuda no desenvolvimento do projeto, execução de tarefas, fornecer novas maneiras de decisões do trabalho entre outras coisas que podem ajudar o grupo a se desenvolver. E para podermos fluir com a nossa equipe precisaremos ter a colaboração de toda a equipe, incentivar o espírito de liderança, prezar por uma organização mais democrática, intimidade com todos os participantes do projeto, entre outros.
A seguir iremos dar dicas de como podemos melhorar a autogestão: Estabeleça uma rotina, assim será mais facil para lembrar de suas tarefas.
Evite procrastinar existe uma técnica onde melhora a produtividade chamada Pomodoro que é basicamente focar por 25 minutos na tarefa, e tirar 5 minutos de pausa. Gerencie seu tempo
Saiba exatamente quando e o que deve ser feito, colocando prioridades e deixando prazos em evidência.

INTEGRANTES:ANDRÉ MARTINS , FELIPE CARVALHO, GUILHERME KRAMER, JOÃO ANTONIO, MATHEUS MASSESINI

NUMEROS: 1,3,8,10,

Read more at reallygreatsite.com.