



# CURSOS EXTRAS 2022

Modalidade	Turma	Dia e Horário
Ballet 1	Ed. Infantil	2ª feira e 4ª feira - 17h50 às 18h40
Ginástica Rítmica 1	Ed. Infantil	3ª feira e 5ª feira - 17h50 às 18h40
Ginástica Rítmica 2	1º ano	2ª feira e 4ª feira - 18h40 às 19h30
Ginástica Rítmica 3	2º ano	3ª feira e 5ª feira - 18h40 às 19h30
Ginástica Rítmica 4	3º ano ao 5º ano	6ª feira - 18h40 às 20h20
Ginástica Rítmica 5	3º ano ao 5º ano	3ª feira e 5ª feira - 19h30 às 20h20
Judô 1	Ed. Infantil	2ª feira e 4ª feira - 17h50 às 18h40
Judô 2	1º ano/2º ano	2ª feira e 4ª feira - 18h40 às 19h30
Judô 3	3º ano ao 5º ano	6ª feira - 18h40 às 20h20
Iniciação Esportiva 1	Ed. Infantil	3ª feira e 5ª feira - 17h50 às 18h40
Iniciação Esportiva 2	1º ano e 2º ano	3ª feira e 5ª feira - 18h40 às 19h30
Basquete	6º ano ao 9º ano	2ª feira e 4ª feira - 17h50 às 18h40
Futsal 1	3º ano ao 5º ano	2ª feira e 4ª feira - 18h40 às 19h30
Futsal 2	3º ano ao 5º ano	3ª feira e 5ª feira - 18h40 às 19h30
Futsal 3	6º ano e E.M	6ª feira - 18h40 às 20h20
Handebol 1 (Fem.)	6º ano ao E.M	2ª feira e 4ª feira - 16h40 às 17h30
Voleibol 1	6º ano e 7º ano	3ª feira e 5ª feira - 17h50 às 18h40
Voleibol 2	8º ano ao E.M.	3ª feira e 5ª feira - 18h40 às 19h30
Teatro Musical 1	1º ano e 2º ano	4ª feira e 6ª feira - 18h40 às 19h30
Teatro Musical 2	3º ano ao 5º ano	3ª feira e 5ª feira - 18h40 às 19h30
Programação, Maker e Robótica 1	1º ano e 2º ano	4ª feira e 6ª feira - 18h40 às 19h30
Programação, Maker e Robótica 2	3º ano ao 5º ano	3ª feira e 5ª feira - 18h40 às 19h30
Programação, Maker e Robótica 3	3º ano ao 5º ano	2ª feira - 18h40 às 20h20